

about

松前町

～地域産品 農林水産物の紹介～



裸 麦

松前町のはだか麦の生産量は全国でもトップクラスです。
はだか麦の最も主要な成分は食物繊維で、
白米の10倍以上になります。
その中でも「β-グルカン」と呼ばれる水溶性繊維は、
血液中のLDLコレステロール値を正常化する働きで、
健康志向の高まりとともに注目されています。

収穫時期：5月

問い合わせ先：松山市農業協同組合 販売課